

令和元年 10 月 8 日

PTA 会員の皆様

大阪府立大手前高等学校

PTA 会長 塚田 誠

保健委員長 桑原 奈美

PTA 保健委員会企画 保健講演会のお知らせ

『「怒り」のコントロール — 行動、認知、注意の観点からの対処法 — 』

日ごとに秋深まりゆく今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平素は、PTA 活動にご協力いただきありがとうございます。

本校には 2 名のスクールカウンセラーが年間約 20 回来校され、さまざまなサポートをしています。今年度 PTA 保健委員会では、本校スクールカウンセラーの花井洋子先生をお迎えして表題の講演会を下記の通り企画しました。怒りの感情を上手にコントロールする方法を三つの観点からお話していただきます。家庭や職場などで遭遇する怒りへの対処法を一緒に学びませんか。

多数のご参加をお待ちしております。

記

日 時 : 令和元年 11 月 29 日(金) 午後 1:30~3:00

場 所 : 大手前高校 1 階会議室 (正門よりお越しいただき、上履きはご持参ください)

*場所は人数により変更することがあります。

講 師 : 臨床心理士 花井洋子 先生

講師のプロフィール

幼稚園でキンダーカウンセラー、中学校、高校でスクールカウンセラーや大学の非常勤講師をされている臨床心理士の先生です。

キ リ ト リ

『 11/29 保健講演会 』 参加申込書

年 組 生徒名

参加保護者名

* 申込書は 10 月 25 日(金)までに、4 階教務室前の PTA 提出 BOX までお願いします。