

春季休業中(始業式当日朝まで)の健康観察表 ～自分の健康状態を意識しよう！～

旧) 年 組 番 名 前

新) 年 組 番 (4月8日に学校で記入)

- ・春季休業中は、毎日時間を決めて自分の体調を確認し、この表に記入してください。
- ・部活動等で学校に登校する日は、この用紙に登校前の状況を記入して**必ず持参し**、部活動前に顧問・担当教員に確認してもらってください。
- ・4月8日(始業式当日朝)も記入して、この用紙を新クラス担任に提出してください。

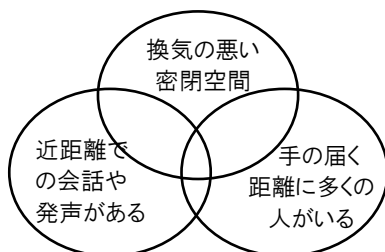
日にち	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
曜 日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風邪症状 咳/咽頭痛/鼻水	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
息苦しさ 倦怠感	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
教員確認							
日にち	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
曜 日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風邪症状 咳/咽頭痛/鼻水	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
息苦しさ 倦怠感	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
教員確認							
日にち	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
曜 日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風邪症状 咳/咽頭痛/鼻水	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
息苦しさ 倦怠感	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり
	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
教員確認							

休業期間中、その他の体調不良やけがなどがあれば記入してください。

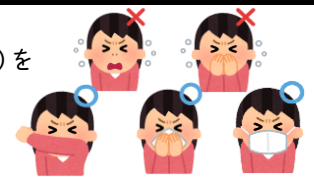
◎風邪の症状や37.5℃前後の発熱がみられる場合は登校しないでください。

◎複数の対策(手洗い・咳エチケット・手指消毒・環境消毒・換気・リスクの高い場所へ行かないなど)を組み合わせ、自分と周りの人を守りましょう。

◎以下の3つの条件が重なり合うような場所や場面は避けて行動しましょう。



◎ 外出する時には、清潔なタオルやハンカチ、ポケットティッシュを持ち歩くようにしましょう。



自分が感染しないことも大事ですが「人にうつさない」という意識を持つことがとても大切です。