

休校中の健康観察表

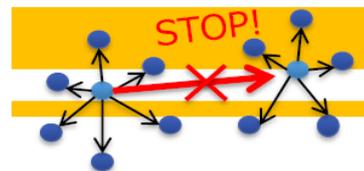
年 組 番 名 前

休校中は、毎日時間を決めて自分の体調を確認し、この表に記入してください。
次回登校日にこの表を担任に提出してください。

日にち	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
曜 日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風邪症状	あり						
	なし						
強い 倦怠感	あり						
	なし						
日にち	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
曜 日	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風邪症状	あり						
	なし						
強い 倦怠感	あり						
	なし						

※ 風邪の症状や37.5℃前後の発熱がみられる場合は学校に連絡し、登校の可否をご確認ください。

※ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合や風邪の症状、37.5℃前後の発熱が4日程度続いている(解熱剤を服用しても熱が下がらない場合を含みます)場合はお住いの新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)にご相談ください。なお、症状がこの基準に満たない場合は、大阪府民向け相談窓口やかかりつけ医、近隣の医療機関に相談してください。



新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)とは？

☞ コロナウイルスはコウモリ、ラクダなど主に動物に感染するウイルスですが、時に人にも感染することがあります。

☞ 2012年にサウジアラビアで報告されたMERSや2002～03年に中国を中心に感染が拡大したSARSも同じコロナウイルスのグループです。

☞ 今回の新型コロナウイルスの具体的な感染源はまだわかっていませんが、2019年12月末に中国の武漢市で原因不明の肺炎を発症する人が報告され、複数の発症者が市内の同じ市場に行っていたことからこの市場で売られていた動物が関連すると考えられています。(この市場は2020年1月1日に閉鎖されています。)

☞ 現在、新型コロナウイルスは人から人への感染が認められています。このウイルスに対する有効なワクチンや治療薬はまだありません。症状に合わせた対症療法がおこなわれています。

新型コロナウイルスにかかったら？

☞ 主な症状は発熱・咳・頭痛・倦怠感です。一般的な風邪の症状に似ていますが、症状が長引く傾向があります。

☞ 体力のある若い人たちでは症状が現れない人(不顕性感染)やごく軽い症状しか出ない人もいます。但し、高齢者や糖尿病、慢性肺疾患などの基礎疾患のある人は重症化する傾向があります。

☞ 潜伏期間は2～12.5日と言われています。潜伏期間が長く、感染が確認されるまで時間がかかるのが特徴です。

どうやって感染するの？

☞ 主に飛沫感染、接触感染により伝播すると考えられています。そのため、外出先から帰った時や食事の前、トイレの後などには必ず手洗いを行い、外出先では咳エチケットを守りましょう。

複数の対策(手洗い・咳エチケット・手指消毒・環境消毒・換気・
リスクの高い場所へ行かないなど)を組み合わせ、自分と周りの人を守りましょう。