

### 3年生の皆さんへ（学年主任より）

みんなのことが心配で仕方がないので、ついつい質問から始まってしまいます。心も体も健康ですか？ 規則正しい生活を送っていますか？ スマホ漬けになっていませんか？ 「これとって何かをしたわけじゃないのに一日が終わっちゃった」と感じる日々を過ごしていませんか？

もしかしたら始業式も対面式もなかったのであまり自覚していないかもしれませんが、73期生の皆さんは最高学年、そして最終学年です。去年2年生になった時、後輩を指導していく立場になって緊張していると言う人が何人かいましたが、今年は去年以上に責任が重いのです。学校が再開したら、いつもどおりではない様々なことに柔軟に対処し、落ち着いて最大限の努力をするお手本を、1・2年生に見せなければいけません。

そのためには、休校中の今の過ごし方がとても重要です。自己紹介もできていない1・2年生とは違って、クラスのメンバーにも担任にも慣れているのだから、比較的落ち着いていられるはずです。この間のレターバックには時間割も入っていました。学校がある時と同じように朝起きて支度（制服を着る必要はありませんが）をし、時間割（オリジナルも勿論OK）どおりに勉強しましょう。「通学時間」には体操などで体を動かすのもいいですね。この期に及んでもダラダラと過ごしている人がもしいたら、まずは学校がある時と同じように生活し、学年通信に載っている課題を一つずつやりましょう。

何度も言ってきましたが、大学受験は高校受験とは別物です。大学受験では、目標も能力も性格も、今の学力も皆違うのだから、自分で考えて計画を立てて自分で勉強しなくてはなりません。この休校期間中に「言われないとできない」「課されたことだけはやる」から脱して、人間的にも成長しましょう。今のうちに志望する大学・学部の難易度と自分の実力の差を科目・分野別に分析し直し、あと10カ月で「どの分野をどこまで伸ばさなければいけないのか」を具体的に“見える化”し、「そのために、この休校期間に何をどこまでするか」計画を立て（課題も役に立つ）、今日から自分の勉強を始めましょう。「明日やろうの“明日”はこない」のですよ。