



寒い日が続いています。こんな日には温かいおでんなんか、いいですよ。心も体もぽかぽかしてきます。みなさんのおうちでは、どんなおでんを食べますか？

先日ある生徒と話をしていて、ちょっと意外なおでんのネタを教えてくださいました。自分の知らないおでんが他にもあるかもと思って、大手前の先生方にも聞いてみました。

●水菜を入れて焼いた厚焼卵

水菜がくたっとしてだしが
しみておいしい!



●カニ焼売やエビ焼売

何かネタをプラスしたい時には便利でおいしい。



(生徒 M さん)

●ちくわぶ



大阪ではあまり見かけませんが
もちもちしておいしいです。

(国語科 H 先生)

●我が家は相方(夫)がいつもおでんを作ります。鹿児島出身なので出汁は関西風の時もあれば鹿児島名物の味噌おでんの時も!甘めの味噌に大根がよく合います。みなさんにおすすめます☆ 地元ではトン足が入っているそうです。

(体育科 T 先生)

●たまに行くおでん屋さんに“ねぎ袋”というのがあって、巾着のあげの中に大量の小口切りしたねぎと、しょうがのみじん切りしたやつが入っていて、それがとっても美味です!

●菊菜をおでんのダシでさっと茹でて、すりおろした山芋をかけておでんのダシをかけて食べる。

(匿名希望先生)

おでんだけだと緑黄色野菜が少ないので、副菜には青菜のお浸しがお勧めです。匿名希望先生のおでん情報は、栄養がバランスよくとれそうですね。

☆大手前の先生方に聞きました☆

好きなおでんのネタは何ですか？

第1位 もち巾着

おつゆがしみ込んだ油揚げの美味しさと、もち~とした食感がたまりません



第2位 大根

口に入れてジュワ~とお出汁が染み出てきて体が温まる~



第3位 玉子

そのまま食べておいしいし、黄身をつゆに溶かして食べるのも美味。



次点 厚揚げ 牛すじ

みなさんはどんなおでんネタが好きですか？

●おでんにかけるのは酢みそ!

さぬき白みそ+酢+砂糖

2 : 1 : 1

よく混ぜてかける
(からしはかけない!)

(理科 I 先生)

●「姫路おでん」…生醤油を小皿に入れてつけて食べる。

妻が姫路出身ということもあり、我が家のおでんは姫路おでんです。

(数学科 M 先生)

●子供たちはウインナーと

玉子🍳が好きです。

(理科 I 先生)



●さつまあげ

甘くておいしい。

●じゃがいも

ふつうなのかな?

(理科 S 先生)

