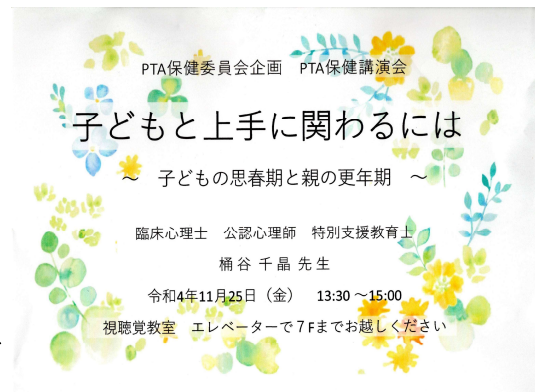


PTA保健委員会主催 保健講演会 子どもと上手に関わるにはー子どもの思春期と親の更年期ー

日時： 2022年11月25日(金) 13:30～15:00
場所： 大手前高等学校 7階 視聴覚教室
講師： スクールカウンセラー 桶谷千晶先生

参加者： 77名(保健委員10名・役員3名含む)
1年36名・2年24名・3年17名

内容： ・思春期の脳の特徴
・ネット・ゲーム依存について
・更年期について
・脳内物質ホルモン別 やる気スイッチの入れ方
・自律神経について
・子どもへの関わり方



アンケート集計結果

(回答 77枚)

講演会の内容

非常に良かった	39	
良かった	38	
あまり良くなかった	0	
良くなかった	0	

講演時間

(無回答 3)

長い	1	
少し長い	23	
少し短い	16	
短い	1	
(ちょうど良い)	33	

講演開催情報

学校プリント	65	
学校ホームページ	0	
知人友人	1	
その他	11	

特に印象に残った内容

- * 10代の脳の完成度が80%!というのに驚いた まだまだ未完成だったのか なんだか気持ちがラクになった
- * 虐待が子どもの脳に与える影響で脳が委縮 感情に任せて強い口調で言うのは止めようと思った
- * 子どものスマホ・ゲームの関わりについて(節ネット)
- * 脳内物質ホルモン別スイッチの入れ方が面白かった
- * 『子どもと関わる際に気を付けたいこと』の6つは、やっていた 冷静に考えるとよくわかった
- * 自律神経を整えるために副交感神経を刺激する
- * 子育て四訓 (乳児はしっかり肌を離すな・幼児は肌を離せ、手を離すな・少年は手を離せ、目を離すな・青年は目を離せ、心を離すな)
- * 最後のクイズ5問 今10代の子ども達が知っている言葉

取り上げてほしいテーマ、ご要望等

- * 筋トレ・ヨガ・ピラティス等 体を動かす系のスポーツ講座
- * スポーツ・勉強を頑張る子への栄養の話 試合やテスト時のお弁当講座
- * 性の問題
- * 発達障害やセルフアドボカシーについての講演会
- * 勉強できる機会 言動を振り返る機会となった
- * 今日の講座を生徒向けにもしてほしい ストレスやモヤモヤを自分で理解するヒントになりそう

皆様から頂いたご要望を参考にして来年度の講演会・講習会に取り組みたいと存じます。
ご協力いただきありがとうございました。