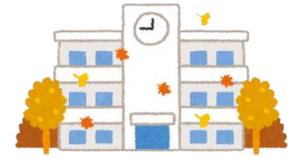


PTA保健委員会主催 保健講演会

『思春期という敏感な時期における子どもとの関わり方 ～聞き方、褒め方、叱り方～』 『料理が高校生に教えてくれること、心が元気になるレシピ』

日時： 2024年11月8日(金) 13:15～14:45
場所： 大手前高等学校 7F視聴覚教室
講師： スクールカウンセラー 伊東秀章先生
本校家庭科教諭 中井絵美先生
参加者： 97名(保健委員15名含む)
1年27名・2年25名・3年30名



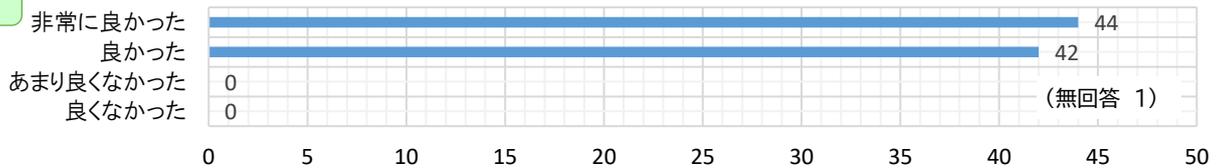
内容： 伊東秀章先生
Ⅰ.思春期の子どもの特徴
Ⅱ.青年期の親子関係の特徴
Ⅲ.思春期の子どもへの関わり方
聞き方、褒め方、叱り方

中井絵美先生
Ⅰ.高校生の調理実習の実際
Ⅱ.料理が教えてくれること
Ⅲ.心が元気になるレシピ

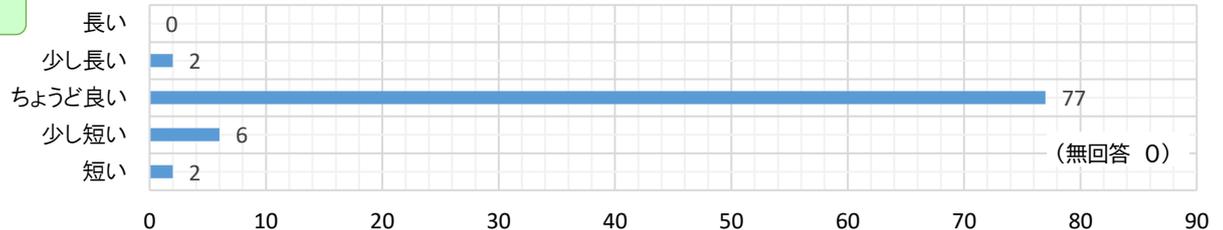
アンケート集計結果

(回答者数 87人)

講演会の内容



講演時間



特に印象に残った内容・感想

- 子どもが考える方向へ進めるよう、そっと応援できたら良いと思えた
 - 「基本的に今のままでOK」という言葉をいただき、安心することができた
 - 間接的に褒める・叱る方法を学べたので、今後の子どもとの接し方に活かしていきたい
 - 親も子ども「自らを調整」「共に成長」できるよう、日頃より意識していきたい
 - 自分の子育ての答え合わせのような気持ちで話を聞くことができ、自分を見直す機会になった
 - 褒め方・叱り方のレベルを知ることができ、納得させられた
 - 上手な聞き方ができなくて言い返してしまうことが多かったが、今後は大きな心で受け止めていきたい
 - 質問の答えが聞けなかったのが残念だった(※ホームページに掲載していますのでぜひご覧ください)
 - 「料理はコミュニケーションの手段」「料理が人を幸せにする」冬休みに子どもと何か作ってみたいと思った
 - 家庭での家事を学べる最後のチャンスという言葉にドキッとした
 - 心が元気になるレシピ、とてもありがたい
- 等

取り上げて欲しいテーマ、ご要望等

- 受験期・テスト期間中の子どもとの接し方・サポート方法
 - 青年期のヘルスケア
 - 高校生の性のリアル
 - 引きこもりにならない子育てのポイント
 - 食に関する講演会・調理実習
 - 高校生の友達との付き合い方
 - 自律神経の整え方
- 等

